

## 筋トレ特化コース

### 正誤表

#### P12 悪性腫瘍

誤：癌（悪性腫瘍）

正：がん（悪性腫瘍）

#### P14 DER 係数表内（犬）

誤：

生後 3 ヶ月未満の仔猫：3.0

生後 4~9 ヶ月の仔猫：2.0

生後 10~12 ヶ月の仔猫：1.5

正：

生後 3 ヶ月未満の仔犬：3.0

生後 4~9 ヶ月の仔犬：2.5

生後 10~12 ヶ月の仔犬：2.0

#### P20 嫌気性代謝内

誤：分裂し、ピルビン酸を 3 つに

正：代謝し、ピルビン酸を 2 つに

誤：グルコースをピルビン酸に分裂する過程で

正：グルコースをピルビン酸に代謝する過程で

誤：好気性代謝に切り替わる

正：好気性代謝の割合が増える

誤：時間が経過すると I 型筋線維の代謝に切り替わります。

正：時間が経過すると I 型筋線維の代謝の割合が増えます。

#### P21 ページ上部

誤：筋肉の収縮力を増やすためには筋肉の断面積を増やす必要があります。

そうすることによって、アクチンとミオシンの量が増えるため～

正：筋肉の収縮力を増やすためにはアクチンとミオシンの量を増やす必要があります。

そうすることによって、筋肉の断面積も増え～

P22

誤：サルコペニアは防ぐことができません。

正：サルコペニアを完全に防ぐことはできないので予防が必要です。

P25/26 筋の起始停止表（最上部）

誤：足根関節の伸展

正：作用

P27/28/29 筋の起始停止表（最上部）

誤：脊椎の安定

正：作用

P26~27 表内（棘筋 頸部）

誤：

第 12~13 胸椎棘突起 最長筋腱膜	第 3~7 頸椎 第 1~6 胸椎
------------------------	----------------------

正：

第 12~13 胸椎棘突起	第 3~7 頸椎
---------------	----------

P26~27 表内（棘筋 胸部）

誤：

第 12~13 胸椎棘突起 最長筋腱膜	第 3~7 頸椎 第 1~6 胸椎
------------------------	----------------------

正：

最長筋腱膜	第 1~6 胸椎
-------	----------

P27 表内

誤：板上筋

正：板状筋

P27 表内(板状筋 頭部)

誤：

第 3~5 胸椎棘突起	項稜 乳様突起
胸腰部筋膜と項靱帯	第 1 胸椎翼 第 3~5 胸椎の横突起

正：

第 3~5 胸椎棘突起	項稜 乳様突起
	第 1 胸椎翼

P27 表内(板状筋 頸部)

誤：

第 3~5 胸椎棘突起	項稜 乳様突起
胸腰部筋膜と項靱帯	第 1 胸椎翼 第 3~5 胸椎の横突起

正：

胸腰部筋膜と項靱帯	第 3~5 胸椎の横突起
-----------	--------------

P28 広背筋 停止部

誤：上腕筋円筋粗面

正：上腕骨大円筋粗面

P30 表内

誤：手根関節・屈曲→尺側手根伸筋

正：手根関節・屈曲→尺側屈筋伸筋

手根関節内

誤：橈側手根～

正：橈側手根～

P30 表内

誤：趾関節・屈曲→浅屈筋・深屈筋

正：趾関節・屈曲→浅趾屈筋・深趾屈筋

P31

誤：筋肉増量訓練エクササイズ

正：筋力増強訓練

P32 表内 ②情報収集：直接的

誤：主観情報の聴取

正：飼い主への主観情報の聴取